

Name: Oberstein

Vorname: Martin

geboren: 1959



I. Ausbildungen

- Studium der Psychologie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster (WWU), Schwerpunkt Klinische Psychologie (kognitive Verhaltenstherapie), Diplom
- Psychoonkologe
- Systemischer Gesundheits- und Resilienzcoach
- Grundausbildung „Erickson’scher Hypnotherapie“
- Kognitiv-behaviorales Programm mit Schwerpunkt „Orthopädischer Schmerz“
- Hypnotherapie bei Chronischem Schmerz
- Integrativer Lerntherapeut für Dyskalkulie
- Grundausbildung „Rational-Emotiver Therapie“ (Ellis)
- Grundausbildung „Klientenzentrierter Gesprächstherapie“ (Rogers)

II. Berufserfahrung

- | | |
|-------------|--|
| 2019 – dato | Trainer und Berater bei Soencksen & Teilhaber |
| 2015 – dato | Selbstständig in eigener Privatpraxis (Praxis für Systemische Gesundheitspsychologie), Münster |
| 2014 | Freier Mitarbeiter in orthopädischer Praxis Dr. med. Robert Saxler, Bremen |

2007 – dato	Freier Dozent für das Studieninstitut Westfalen-Lippe, Ausbildung der Ausbilder (Motivation, Kommunikation, Konfliktmanagement)
2000 – 2013	Freiberuflicher Lerntherapeut für Kinder mit Dyskalkulie, Osnabrücker Zentrum für mathematisches Lernen
1992 – 2000	Klinischer Psychologe an verschiedenen Kliniken
1991 – 1992	Freier Dozent / Trainer für die IHK Münster
1988 – 1990	Psychologischer Berater, Kreisverwaltung Birkenfeld
1988	Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Institut für Pädagogische Psychologie, WWU Münster

III. Arbeitsschwerpunkte, Projekte

- Fortbildungen
Konzeption und Trainings für Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte der öffentlichen Verwaltung im Bereich Führung und Kommunikation
Gesund führen im Rahmen der Sachgebietleiter(innen)ausbildung
- Coach / Gesundheitscoach

IV. Auftraggeber

- Landesamt für Steuern Rheinland-Pfalz