

**Name:** Richter  
**Vorname:** Jeanette  
**geboren:** 1971



## I. Ausbildungen

- Zertifizierte Hypnose-Therapeutin /-Coach (HypnoseBachelor DHI), DHI Hamburg, Januar 2020
- Personal- und Businesscoach, Fernakademie für Erwachsenenbildung, 2018
- Kursleiterin für Entspannungsverfahren Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation, AHAB-Akademie, 2017
- Psychologische Stressmanagement-Trainerin, AHAB-Akademie, 2012
- Heilpraktikerin für Psychotherapie, 2008
- Dipl.-Sozialpädagogin, FH Esslingen, Hochschule für Sozialwesen, 2003
- NLP-Practitioner, Alfred Gescheidle, 2000
- Dipl.-Verwaltungsfachwirtin Polizei, FH Villingen-Schwenningen, Hochschule für Polizei, 1999

## II. Berufserfahrung

- 2006 - dato      Selbständige Tätigkeit in eigener Praxis als Therapeutin, Coach & Trainerin
- 2010 – 05/2019    Koordinatorin beim Lingener Hospiz e.V.
- 2004 – 2006      Dipl. Soz.-Päd., Resozialisierungsprojekt PRISMA, Lingen

### III. Arbeitsschwerpunkte, Projekte

- Führungskräftefortbildungen – auch als Webinar-Reihe  
Kommunikation, Stressmanagement & SelfCare/Selbstfü(h)rsorge, Achtsamkeitstraining, Burnout-Beratung, Gesundes Führen, Wertschätzung im Betrieb
- Trainings für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
Seminare im Bereich Stressmanagement und SelfCare sowie Burnout-Prävention  
Entspannungsverfahren, Achtsamkeit und Meditation
- Begleitung  
Coaching von Führungskräften und Mitarbeitenden im Bereich Stress- und Selbstmanagement sowie guter Umgang mit der eigenen Endlichkeit

### IV. Auftraggeber, Projekte (für SO)

- Sozialversicherung Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
- OFD Hessen
- Kreis Hersfeld Rotenburg