

Name: Dr. Cohrs

Vorname: Carina

geboren: 1986



I. **Ausbildungen**

- Studium der Psychologie an der Georg-August-Universität Göttingen mit den Schwerpunkten Arbeits- und Organisationspsychologie und Klinische Psychologie, Abschluss Diplom, 2011
- Promotion an der TU Dortmund am Lehrstuhl für Personalentwicklung und Veränderungsmanagement. Thema der Dissertation "A communication based approach on transformational leadership ", Abschluss 2016
- MNU Certified Nutritionist, Abschluss 2020
- Zertifikatslehrgang der Branding Academy zur „Employer Brand Managerin“, Abschluss 2019
- Ausbildung zum Resilienz Coach; Resilienz Akademie, Abschluss 2018
- Grundlagen des lösungsfokussierten Coachings, Abschluss 2014

II. Berufserfahrung

03/2023 – dato	Freiberufliche Trainerin und Beraterin bei Soencksen & Teilhaber
03/2023 – dato	Hauptberuflich Lehrende für den Fachbereich Wirtschaftspsychologie am Standort Köln, FOM Hochschule für Oekonomie & Management
06/2022 – 02/2023	Wirtschaftspsychologin, Stadt Münster
01/2021 – 03/2022	Coach, Head of Mental Health, Angelove Nutrition GbR
11/2016 – 12/2020	Arbeits- und Organisationspsychologin, MEDITÜV GmbH & Co. KG
06/2012 – 09/2016	Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Lehrstuhl für Personalentwicklung und Veränderungsmanagement, TU Dortmund
04/2011 – 05/2012	Human Resources Managerin, VivaKi GmbH

III. Arbeitsschwerpunkte, Projekte

- Fortbildungen
Gesunde Führung, Resilienz, betriebliches Wiedereingliederungsmanagement, Umgang mit psychischen Belastungen am Arbeitsplatz, sexuelle Belästigung, interkulturelle Kompetenz etc.
- Durchführung von Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen
Planung, Durchführung, Evaluation
- Vorträge
Stressmanagement, Resilienz, Gesunder Schlaf, Zeit- und Selbstmanagement, Emotionen, Gesunde Ernährung, Zielsetzung, Achtsamkeit
- Coaching
Führungskräfte-Coaching, Coaching allgemein, Schlafcoaching, Teamcoachings, Ernährungscoaching
- Lehre
Arbeits- und Organisationspsychologie, Markt- & Werbepsychologie, Grundlagen der Psychologie, Führungspsychologie, Sozialpsychologie