

**Name:** Dr. Berkemeyer

**Vorname:** Laura



## I. Ausbildungen

- Studium der Psychologie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster mit dem Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie, Master of Science, 2020
- Promotion in der Arbeitspsychologie an der Universität Münster (magna cum laude) 03/2025
- Geprüfte Systemische Coaching, INeKO – Institut an der Universität zu Köln, 12/2023 bis 08/2024 mit 250 Stunden
- Zertifizierte Grundausbildung in Themenzentrierter Interaktion (TZI) nach Ruth C. Cohn®, 10/2021 bis 10/2023 mit 175 Stunden
- Zertifiziertes Qualifizierungsprogramm „Professionelle Lehrkompetenz für die Hochschule“, Universität Münster, 07/2020 bis 10/2023 mit 171 Stunden
- Auslandssemester an der Universidad San Ignacio de Loyola in Cusco, Peru, 2019
- Auslandssemester an der Victoria University of Wellington, Neuseeland, 2016-2017
- Auslandssemester am John-Abott College, Montréal, Kanada, 2010

## II. Berufserfahrung

seit 2025	Geschäftsführerin bei Momentum -Institut für Angewandte Improvisation
seit 2021	Trainerin und Beraterin bei Soencksen & Teilhaber
seit 2020	Dozentin und wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Arbeitspsychologie und Promotion im Bereich der Erholungsforschung, Westfälischen Wilhelms-Universität
2019 - 2020	Praktikum bei Hepp! Unternehmensimpulse in der Personalentwicklung
2019 - 2020	Studentische Hilfskraft in der Organisationspsychologie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster
2019	Kursleitung auf der Deutschen SchülerAkademie Torgelow
2014	Assistenz der Akademieleitung der Deutschen SchülerAkademie Hilden

## III. Arbeitsschwerpunkte, Projekte

- Fortbildungen  
Konzeption und Trainings für Mitarbeiter:innen und Führungskräfte der öffentlichen Verwaltung im Bereich Führung, Kommunikation, Kooperation, Gesundheitsförderliche Führung, Interkulturelle Kompetenz,  
  
Konzeption und Durchführung von Trainings für Arbeitssuchende im Bereich der Selbstwirksamkeit, Emotionsregulation, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Rollenverständnis, Motivation und Zielorientierung
- Forschung  
Stress und Erholung, Erholungsaktivitäten und Erholungserfahrungen, kreative Freizeitaktivitäten, Langzeitstudien, Tagebuchstudien
- Lehre  
In den Grundlagenfächern der Psychologie: Anleitung zum wissenschaftlichen Arbeiten sowie Gesprächsführung; Im Masterschwerpunkt Personal- & Wirtschaftspsychologie: Personalauswahl, Moderne Führung und Change-Management
- Improvisationstheater & Theaterpädagogik  
Trainings- und Probenkonzeption sowie -durchführung, Anleitung, Reflexion, Workshopgestaltung und -durchführung, individuelles Schauspielcoaching, Feedbackgespräche und Gruppenmoderation, Aufführungskonzeption, Dramaturgie, klassisches Improtheater sowie zeitgenössische Improvisation, Duo-Improvisation, Moderation

#### IV. Auftraggeber

- Accenture Dienstleistungen GmbH
- Arbeiterwohlfahrt Ostwestfalen-Lippe (AOW)
- **Bundesfinanzakademie – Seminarreihe für neue Führungskräfte der Finanzverwaltungen der Länder**
- Bildung und Begabung GmbH
- Brillux GmbH & Co.
- Deutsche Welle
- Evangelische Jugend Münsterland
- **Fortbildungsakademie der Finanzverwaltung NRW – Sachgebietsleitungsqualifizierungen**
- Gesellschaft für Berufsförderung und Ausbildung mbH
- Impro Fest Online, Köln
- Kinderkulturwerkstadt Musifratz e.V.
- Kulturverein „Kultur offensiv“
- LAG Selbsthilfe NRW
- **Landesverband Westfalen-Lippe (LWL) - Führungskräftequalifizierung**
- Peng! Improtheater, Münster
- Serviceagentur »Ganztätig lernen« Nordrhein-Westfalen
- Theaterpädagogisches Zentrum, Münster
- Vaillant Group

## V. Veröffentlichungen

Berkemeyer, L., Hilbert, M., & Binnewies, C. (2024). Evening recovery through nonwork creative activities: a diary study on well-being, self-expression, and absorption. *World Leisure Journal*, 1-23.

Berkemeyer, L., Binnewies, C., Hilbert, M., & Maunz, L. (2025). Creative and Healthy Through Improv: Effects of Training Improvisational Theatre on Creative and Work-Related Self-efficacy and Self-esteem. *Thinking Skills and Creativity*, 101757.

Hilbert, M., Binnewies, C., & Berkemeyer, L. (2023). Identifying restorative environments for employees' recovery: an interdisciplinary mixed methods approach. *Leisure Sciences*, 1-20.

Hilbert, M., Binnewies, C., & Berkemeyer, L. (2024). Synergies between recovery from work and restorative environments for sustainable development: an integrative theoretical perspective. Gruppe. Interaktion. Organisation. Zeitschrift für Angewandte Organisationspsychologie (GIO), 55(2), 201-207.

Hilbert, M., Finke, M., Küpper, K., Binnewies, C., Berkemeyer, L., & Maunz, L. A. (2025). Look how beautiful! The role of natural environments for employees' recovery and affective well-being. *Journal of Occupational Health Psychology*, 30(1), 47.

Jendryczko D, Berkemeyer L, Holling, H. (2020). [Introducing a Computerized Figural Memory Test Based on Automatic Item Generation: An Analysis With the Rasch Poisson Counts Model.](#) *Frontiers in Psychology*, 11(945).